



Continuando con la 'Revolución de Juego y Salud': Semana JIM® 2022

No es fácil ser un niño dentro de un hospital. Existen complejas reglas, restricciones, sonidos poco familiares, olores raros y hay que soportar de manera ilimitada múltiples procedimientos. Los padres y trabajadores de la salud infantil, además de hacer todo lo posible por tratar y proteger a los menores, también estarán ayudándolos a lidiar con el ambiente hostil de los hospitales y las numerosas emociones que se asocian al sentirse constantemente enfermos, además de estar hospitalizados **(1)**.

El promover que los niños jueguen dentro de los hospitales, puede colaborar a que se mantenga un cierto sentido de normalidad, además de proveer una herramienta que los ayudará a lidiar con lo que les está sucediendo. Pero *¿Cómo podemos crear un espacio para jugar, en un contexto tan complejo como un hospital? ¿Cómo pueden los profesionistas de la salud darse la oportunidad para reflexionar en las vivencias que los pequeños pacientes experimentan al estar hospitalizados y recibir tratamientos? ¿Cómo el jugar, puede prevenir o reducir el riesgo de el trauma psicológico desencadenado por una hospitalización?* Estas, son algunas de las preguntas clave que inspiraron a la pediatra y estudiante de doctorado de PEDAL, [Dra. Paulina Pérez-Duarte Mendiola](#), a crear *Semana JIM®* - o 'Semana del Juego Intrahospitalario en México'.

Semana JIM® es un espacio virtual creado con los complejos horarios de los profesionistas de la salud infantil en mente, diseñado para ayudar a promover una 'mentalidad Pro-Juego' y diseminar el conocimiento sobre el valor del juego dentro de los establecimientos de salud en México y demás países de habla hispana. Como proyecto de educación y entrenamiento, *Semana JIM®* aspira ante todo a conectar a todos los trabajadores de la salud infantil hispano parlantes, que quieran proveer a sus pacientes una atención pediátrica amigable para niños y que busquen aprender más sobre el mundo de 'Juego y Salud'.

La importancia del juego dentro de los cuidados de la salud infantil está bien documentada mediante investigación; los niños utilizan el juego y la imaginación como una manera de afrontar y entender el mundo que los rodea **(2)**, y los niños que son confrontados con una experiencia traumática (tal y como una hospitalización y/o enfermedad crónica) el introducir el juego dentro del ambiente hospitalario puede ser altamente benéfico **(3)**, tanto para su salud mental, como para su recuperación física.



Actualmente, ya existen diversas Iniciativas que apoyan el juego y la salud en países tales como Australia, Nueva Zelanda y Estados Unidos de Norteamérica. En el Reino Unido, por ejemplo, la Asociación Nacional de Especialistas de Juego en Salud (en inglés [National Association of Health Play Specialists](#)) celebra anualmente la 'Semana del Juego en Hospitales' (*Play in Hospital Week*), la cual tiene el objetivo de inspirar a más a adultos a aprender, promover y apoyar el uso del juego, y el juego especializado (provisto por los *Health Play Specialists*), dentro de los hospitales y en la comunidad. *Semana JIM*® busca traer estas discusiones y de una manera más explícita hacia un escenario global iniciando con una '[Revolución de Juego y Salud](#)'.

A lo largo de dos años, *Semana JIM*® ha reunido a 140 participantes de 13 países diferentes, quienes están ferozmente luchando por proteger los derechos de los niños y buscar nuevas maneras de mejorar sus vidas mediante el juego. *Semana JIM*® 2022, se celebró del primero al tres de diciembre, incluyendo sesiones sobre el uso del juego en escenarios poco convencionales, como las Unidades de Terapia Intensiva Pediátrica (UTIP) y las prisiones, además de una conferencia dirigida para involucrar a los niños directamente, titulada: [¿Puedo jugar con mi doctor?](#)

Gracias a las estrategias del [Dr. Ernesto Gutiérrez](#), y a la ayuda de [Fundación Lilo México](#), una organización sin fines de lucro que apoya a niños con diversas condiciones cardiacas, múltiples trabajadores de la salud tuvieron la oportunidad de unirse a este evento. Una de las participantes, Ángeles Vizcarra, una psicóloga mexicana que se enfoca principalmente en educación en diabetes, reflexionó:

"Me encantó poder estar como asistente en esta Semana JIM® 2022, estuvo de maravilla. Personalmente, me gustó conocer el testimonio de las experiencias de todas las profesionistas y la manera de como llevan su trabajo. El juego intrahospitalario me inspira el alma. Me encantó saber que hay muchos profesionistas que cada vez más, están interesados en humanizar la atención de niños y adolescentes que se encuentran viviendo una hospitalización".

Desde luego, ya se ha iniciado la planificación para la *Semana JIM*® 2023, la cual tienen la esperanza de establecer una red mucho mayor de profesionistas de habla hispana, y organizaciones interesadas, en mejorar la atención médica pediátrica que se provee a todos los niños mediante el poder del juego.

El juego es una característica clave de la infancia y un derecho de los niños, a pesar del ambiente que los rodea o sus circunstancias. La investigación que se lleva a cabo por el equipo de 'Juego y Salud' de PEDAL se enfoca en el uso del juego y la salud



desde una gran variedad de perspectivas con el objetivo general de mejorar la manera en que cuidamos de la salud de los niños y su calidad de vida.

Puede encontrar más información sobre el equipo de Juego y Salud (*Play in Health team*) [aquí](#).

References

- (1) *How to communicate with children, according to Health Play Specialists in the United Kingdom: A qualitative study* ([Pérez-Duarte Mendiola, 2022](#))
- (2) *In sickness and in play: Children coping with chronic illness* ([Clark, 2003](#))
- (3) *Handbook of Research on Play Specialism Strategies to Prevent Pediatric Hospitalization Trauma* ([Perasso & Ozturk, 2022](#))